



ANNA HAMEDINGER
Physiotherapie für Frauen- & Beckengesundheit

WORKSHOP

Ort:

Kirchenwirt St. Aegidi
4725 St. Aegidi 1

Termin:

21.10.2026 | 19.30 Uhr

Unkostenbeitrag

€ 5,00

**Beckenbodentraining
lohnt sich
für jede Frau!**

**Es ist
NICHTS
mitzubringen!**

BECKENBODEN- Workshop

mit Anna Hamedinger

In diesem bewegten Workshop erfahren wir, warum ein gesunder Beckenboden so wichtig für das Wohlbefinden und Stabilität ist. Gemeinsam probieren wir einfache und alltagstaugliche Übungen aus.

Keine Anmeldung erforderlich!

in Kooperation mit der
Gesunden Gemeinde St. Aegidi
und der Mütterrunde

