



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ lädt Sie herzlich ein zur
BLUTSPENDEAKTION
der

Gemeinde St. Aegidi

Zur Terminreservierung:



Montag, 20. Juli 2026 von 15:30 bis 20:30 Uhr
Gemeindezentrum
Dienstag, 21. Juli 2026 von 15:30 bis 20:30 Uhr
Gemeindezentrum

Informationen zur Blutspende

Blut spenden können alle gesunden Personen im **Alter von 18 bis 70 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende **Gesundheitsfragebogen** - **idealerweise zuhause in der App "MeinBlut" bis 48 Stunden vorher** - und das vor Ort stattfindende vertrauliche Gespräch mit unserem med. Personal dienen der Sicherheit unserer Blutprodukte und der Sicherheit der Blutspender. **Bitte bringen** Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie nach wenigen Tagen in der App „Mein Blut“ bzw. ohne App in ca. 6 Wochen per Post, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle. Um Wartezeiten zu minimieren empfehlen wir (über die App "Mein Blut" oder über termine.blut.at) das Service der Terminreservierung zu nutzen. Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit (mind. 1 Liter) zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

• „Fieberblase“ • offene Wunde, frische Verletzung • akute Allergie • Krankenstand und Kur (je nach Erkrankung) In den letzten 48 Stunden: • Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A, Covid-19 • Unblutige zahnärztliche Eingriffe • Zahnsteinentfernung In den letzten 3 Tagen: • Desensibilisierungsbehandlung (Allergien) In den letzten 7 Tagen: • Zahnextraktion • Grippaler Infekt ohne Fieber (Erkältung, Schnupfen, usw.) • Corona mit leichtem Verlauf - ohne Fieber	In den letzten 4 Wochen: • Infektionskrankheiten (Corona oder Grippaler Infekt mit Fieber, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.) • Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc. • Einnahme von Antibiotika • Wurzelbehandlung In den letzten 2 Monaten: • Zeckenbiss In den letzten 4 Monaten: • Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up • Magenspiegelung, Darmspiegelung • Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C In den letzten 6 Monaten: • Aufenthalt in Malariagebieten
--	---

Fragen beantworten wir Ihnen gerne unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail spm@o.roteskreuz.at. Infos und Blutspendetermine finden Sie im Internet:

www.roteskreuz.at/ooe

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können wir alle OÖ. Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!