

POWER STEP

Ausdauertraining kombiniert mit Kraft



Start: Montag, 19. Oktober 2020 um 19.00 Uhr
im Gymnastikraum der Turnhalle St. Aegidi

Weitere Termine sind: 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11.2020

Preis pro Einheit (Dauer ca. 50 Min.): € 8,00

Keine besondere Zielgruppe - jedoch anstrengend!

Anmeldungen bei Klaffenböck Luzia unter: 0699/12039762



Einhaltung der Corona- Sicherheitsmaßnahmen (max. 10 Personen)